

Sjekkliste baderom

Planlegging av prosjektet

Nøkkelen til et velfungerende baderom er en systematisk vurdering av rommets muligheter og brukerens og pleierens behov. Det krever en gjennomgang av plasskrav og snuareal, samt hver enkelt funksjon ved servanten, toalettet og dusjen.

Alle forholdene som skal tas hensyn til i planleggingsfasen kan virke overveldende og uendelige, men med en systematisk gjennomgang blir oppgaven enklere å ta fatt på.

Den første forskjellen er om det skal være én eller flere brukere av badet. I tilfeller med en bruker må innredningen ta hensyn til nåværende behov og eventuelle fysiske endringer i fremtiden. Skal det være flere brukere er kravet til fleksibilitet enda større. Da vil det være avgjørende at innredningen kan tilpasses enkelt og raskt opptil flere ganger daglig.

Sjekklistene stiller en rekke avgjørende spørsmål som det er viktig å avklare i planleggingen av et velfungerende baderom.



Bruker

- Er brukeren barn eller voksen, tynn eller kraftig, selvhjulpen eller ikke?
- Er brukeren gående, sittende eller liggende?
- Anvender brukeren stokk, rullestol eller større ganghjelpemidler?
- Skyldes brukerens nedsatte funksjonsevne en ulykke, alder eller sykdom?
- Er situasjonen stabil eller er det en sykdom som endres gradvis?
- Hvordan er brukerens daglige vaner ved servanten, toalettet og i dusjen?
- Er brukeren under rehabilitering?
- Er brukeren høyre- eller venstrehendt?
- Kan produktenes fleksibilitet gjøre brukeren mer selvstendig?

Pleier

- Er det behov for en eller flere pleiere?
- Er det tatt høyde for at en bruker med pleier krever ekstra plass?
- Er det lovgivning eller regler for plass og arbeidsforhold som skal ivaretas?
- Hvilke ganghjelpemidler og forflytningsmetoder skal anvendes?
- Hvordan er bevegelsesmønsteret og arbeidssituasjonen ved servanten, toalettet og dusjen?
- Er pleieren høyre- eller venstrehendt?
- Kan produktenes fleksibilitet forbedre pleiernes arbeidsbetingelser?



Rommet

- Skal rommet anvendes av én bruker eller av flere forskjellige brukere?
- Er bygget en privat bolig, institusjon, sykehus, hotell eller et feriested?
- Skal det være plass til ganghjelpemidler som rullestol, takheis eller liknende?
- Foretas det forflytninger i rommet eller er brukerne selvhjulpne?
- Oppfyller rommet gjeldende lovkrav og normer for innredning av badrom til bevegelseshemmede?
- Er det plass- eller konstruksjonsmessige rammebetingelser som størrelse og form, utstyr, avløpsrør, dørplassering o.l.?
- Hvordan er sammenhengen mellom bad og soverom samt evt. andre rom?
- Er baderommet velfungerende og innredet med respekt for brukerens og pleierens verdighet og integritet?